



## Checkliste

### Mögliche Auswirkungen von karmischen Mustern:

bei mir aktiv?	Auswirkung	bei mir aktiv?	Auswirkung
	Abgrenzungsthema		Gefühl der Leere oder Wertlosigkeit
	Abneigung gegen Enge am Hals		Gefühl der ständigen Benachteiligung
	Abneigung gegen französische/spanische/lateinische Sprache		Gefühl der Unterwürfigkeit
	Abneigung gegen Helligkeit		Gefühl, Ziele nicht erreichen zu können
	Abneigung gegen Hitze		Gefühl des Fremdbestimmt seins
	Abneigung gegen Kälte		Gefühl, nicht gut genug zu sein
	Abneigung gegen Kirchen, Klöster, Religionen		Gefühl des Unverstanden seins
	Abneigung gegen Krawatten und Schals		Gefühl ungerecht behandelt zu werden
	Abneigung gegen Kribbeln in Händen und Füßen		Gefühl von erfolglos zu sein
	Abneigung gegen Menschenansammlungen		Gefühl von Druck im Nacken und am Hals
	Abneigung gegen menschliche Nähe		Gefühl von Energielosigkeit
	Abneigung gegen Sex		Gefühl von innerer Zerrissenheit
	Abneigung gegen Sonden und Katheter		Gefühl von Mut- und Kraftlosigkeit
	Abneigung gegen Männer / Frauen		Gefühl von Pech im Leben/ein Pechvogel zu sein
	Abneigung gegen Ungerechtigkeiten		Gefühl, alleine zu sein und zu bleiben
	Abneigung vor chemischen Stoffen, Impfungen		Gefühl, das Herz nicht für die Liebe öffnen zu können
	Aggressiv sein gegen Andere und sich selbst		Gefühl, ferngesteuert und unfrei zu sein
	Alpträume		Gefühl, kraftlos zu sein
	Alpträume von Flucht und verfolgt werden		Gefühl, nicht genug Luft zum Atmen zu haben
	Alpträume von Kreuzigungen und Hinrichtungen		Gefühl, nicht gewollt zu sein
	Alpträume von Unfällen		Gefühl, sich schnell schuldig zu fühlen
	Angst davor, sich durchzusetzen		Gefühl, ziellos zu sein
	Angst in engen Räumen		Gefühllosigkeit gegenüber sich und Anderen
	Angst sich zu zeigen		Gefühl, nicht das volle Potenzial zu leben
	Angst, andere zu blenden		Gefühl, keine Anbindung (mehr) zu haben
	Angst, angeklagt zu werden		Gefühl, nicht ganz bei sich zu sein
	Angst vor Blitz und Gewitter		Kalte Hände und Füße
	Angst vor Burn-Out		Kopflosigkeit
	Angst vor Depression		Kopfschmerzen
	Angst, die eigene Wahrheit zu sprechen		Lampenfieber
	Angst vor Druck im Kopf		Mangel- und Opferdenken
	Angst vor Feuer		Muskelverhärtung
	Angst vor freier Rede		Nicht ins Tun kommen
	Angst vor körperlichen Einschränkungen		Neigung zum schuldig sein
	Angst vor lauten Geräuschen		Neigung zum unglücklich sein
	Angst vor Menstruationsbeschwerden		Neigung, zu viel zu arbeiten
	Angst vor Nackenbeschwerden		Orientierungslosigkeit
	Angst vor Nadeln, Spritzen, Ärzten, Krankenhaus		Perspektivlosigkeit
	Angst vor Ratten, Mäusen, Schlangen, Spinnen		Prüfungsangst
	Angst vor Shitstorm		Eigene Ziele können nicht erreicht werden
	Angst vor Sprachfindung		Gefühl, von etwas zurückgehalten zu werden
	Angst vor Stimmversagen		Scheu, vor großen Gruppen / online zu sprechen
	Angst vor Strahlung und Elektromog		Schüchternheit, auch in der Schulzeit
	Angst vor Strom		Sich gerädert fühlen
	Angst vor tiefem Wasser		Selbstgespräche
	Angst vor und bei Dunkelheit		Selbstsabotage
	Angst vor Verfolgung und Tod		Selbstwirksamkeit ist schwach
	Angst davor, sich mit seinen Talenten zu zeigen		Sexualität, extrem oder gehemmt
	Angst vor Ausgrenzung		Tendenz zum Opfersein
	Angst, bloßgestellt zu werden		Unfähigkeit, Herzensverbindungen einzugehen
	Angst, das eigene Potenzial nicht zu leben		Unwille zu leben
	Angst, der eigenen Kraft beschnitten zu sein		Urvertrauen geschwächt
	Angst, gemobbt oder ausgegrenzt zu werden		Vermissen von Lebensfreude
	Beziehungsunfähigkeit		Vermissen von Selbstbewusstsein/-vertrauen
	Ekelgefühle		Vorliebe für Licht in der Nacht
	Familiäres Muster von Druck		Vorliebe fürs Schweigen
	Gefühl der Kopflosigkeit		Wunsch nach Alleinsein
	Gefühl, im Hamsterrad zu sein		Zittern